

Omgaan met boosheid voor kinderen van 9-12 jaar

Sommige kinderen zijn snel boos, voelen dat ze snel de schuld krijgen of lossen problemen op met schelden of vechten. Heeft je kind last van zijn of haar boosheid, dan kan een preventieve training soms helpen om boosheid beter onder controle te krijgen.

Mediant Preventie biedt voor kinderen van 9 tot 12 jaar trainingen aan van 8 bijeenkomsten, zodat ze op een goede manier hun boosheid leren uiten, beter leren omgaan met frustratie of teleurstelling en een positiever zelfbeeld ontwikkelen.

Alles Kidzzz

Is een individuele training op school en wordt op school onder de lestijden gegeven, waarbij samenwerking met ouders en de school essentieel is. Op maat wordt een traject voor het kind uitgezet, waarbij er aandacht is voor de individuele problemen en mogelijkheden.

De individuele training kan na aanmelding op korte termijn starten.

Minder Boos

Is een groepstraining op een Mediant locatie, waarbij de bijeenkomsten lopen volgens een vast programma. Er wordt o.a. aandacht besteed aan thema's als: goed luisteren, positief contact maken, woorden geven aan gevoelens, boosheid herkennen bij jezelf en oplossingen bedenken om boosheid de baas te kunnen blijven. We praten met elkaar, maken gebruik van sport- en spel oefeningen, hebben rollenspellen en krijgen voor thuis opdrachten mee.

De groepstraining start 2 keer per jaar, in het voorjaar en najaar.

Verwijzen:

De training is geen behandeling, maar een preventief aanbod. Een verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Kosten:

Aan bovenstaande trainingen zijn geen kosten verbonden.

Vragen of aanmelden:

Meer informatie of folders zijn te vinden op www.mediant.nl/preventie

Of neem bij vragen contact op via 053-4828500 of mail preventie@mediant.nl